

Всемирный день борьбы со СПИДом 2022



Тема 1 декабря 2022 года — **«Время для равенства!»**. Этот девиз — недвусмысленный призыв к конкретным действиям, уже доказавшим свою эффективность в борьбе с распространением ВИЧ.

Необходимо и дальше расширять доступность качественных и удобных средств предотвращения и лечения заболевания. Свободного и анонимного тестирования, средств контрацепции, своевременной медицинской помощи и программ поддержки уязвимых групп населения. Одинаково эффективная и комфортная помощь должна быть доступна каждому.

Необходимы дальнейшие реформы законодательства, пересмотр существующих практик и программ. Дискриминация и стигматизация людей, живущих с ВИЧ, находящихся в группах риска или маргинализированных, должны просто исчезнуть как явление. Каждый человек достоин равно уважительного и доброжелательного отношения.

Необходимо расширять сотрудничество в области медицинской науки и технологий. Результаты исследований, посвященных проблеме ВИЧ/СПИД, должны быть открыты и доступны. Особенно важно это для сокращения разрыва между развитыми и развивающимися странами.

Местные сообщества и органы самоуправления должны иметь возможность свободно толковать призыв к равенству. На проблемы и сложности, имеющиеся в конкретной местности, должны обращать внимание одинаково местная администрация, неравнодушные активисты и сами люди, живущие с ВИЧ.

Последние отчеты ЮНЭЙДС показывают, что со времен начала пандемии COVID-19 из-за нее и других сопутствующих кризисов борьба с ВИЧ была отброшена на много лет назад. Многие программы были свернуты, финансирование серьезно сократилось. Как результат, миллионы жизней подвергаются риску.

Спустя четыре десятилетия борьбы с болезнью, неравенство все еще присутствует на самом базовом уровне — в доступности тестов, лекарств и даже средств контрацепции. Еще плачевнее ситуация с доступностью новых технологий и научных данных.

Молодые женщины в странах Африки все еще занимают непропорционально большую долю среди больных ВИЧ. Программы профилактики и лечения для них не обеспечивают достаточный охват. Только 40% регионов, серьезно затронутых эпидемией, имеют такие программы, направленные на молодежь.

Только треть людей из ключевых групп населения имеют доступ к средствам предотвращения распространения болезни. Это работники секс-индустрии, потребители наркотиков, заключенные в тюрьмах, секс-меньшинства. Они несут

на себе дополнительный груз дискриминации, стигматизации и криминализации своего статуса.

Осталось всего восемь лет, чтобы достичь нашей общей цели — остановить пандемию СПИД к 2030 году. Все формы экономического, социального, культурного и законодательного неравенства должны быть решительно искоренены. Во время пандемии неравенство означает угрозу для всех, во многом именно неравенство и является причиной распространения болезни. Мировые лидеры должны продемонстрировать смелость и готовность нести ответственность. И каждый из нас, где бы он ни находился, должен сделать все возможное для искоренения неравенства. Настало **время для равенства!**

Всемирный день борьбы со СПИДом, объявленный в 1988 году, стал первым международно признанным днем, посвященным охране здоровья. Выбор даты **1 декабря** обусловлен маленькой хитростью авторов: это число попадало на небольшое затишье между президентскими выборами в США и началом рождественских праздников. Это позволило привлечь к проблеме больше общественного внимания. Это и день памяти всех жертв болезни, и день ее профилактики и просвещения общества.



Тогда, 30 лет назад, диагноз ВИЧ был равносителен смертному приговору. Образец первого лекарства от вируса начал применяться всего в 1987 году, эффективность лечения была невелика, и сама возможность этого многими воспринималась скептически. Сами больные сталкивались с непониманием окружающих и открытой агрессией, старались скрывать свой статус, что только усугубляло проблему.

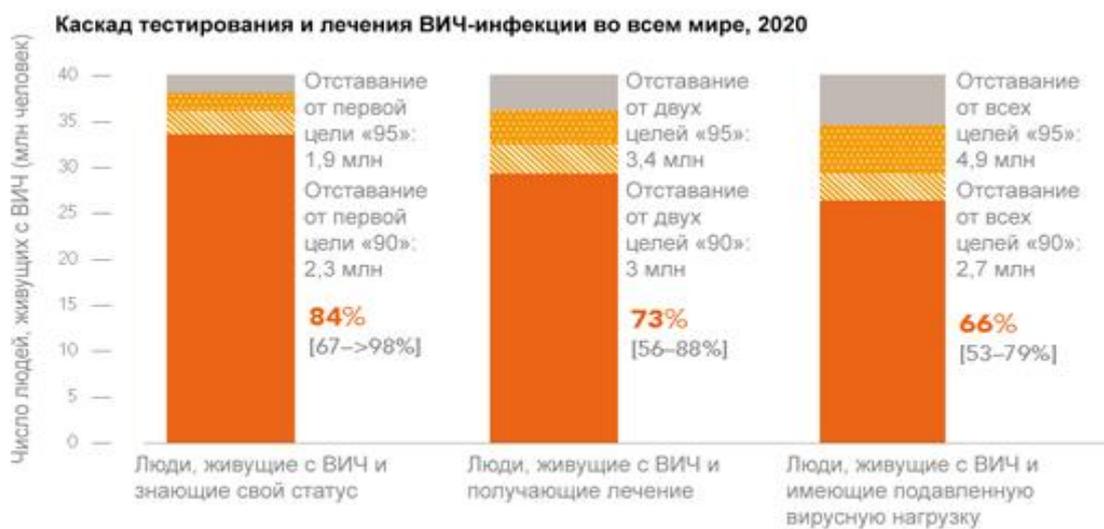
СПИД — это до сих пор смертельное заболевание. Но современная антиретровирусная терапия может предотвратить его развитие, подавляя активность ВИЧ. Теперь это просто хроническое состояние, требующее ежедневного приема лекарств. Следуя предписаниям врача, **ВИЧ-положительные люди могут вести нормальную жизнь**, и в развитых странах ожидаемая продолжительность жизни у них не сильно отличается от таковой у здоровых людей.



Никуда не исчезла и дискриминация. Разумеется, таких масштабов она уже не принимает, но просветительские кампании все еще необходимы для понимания людьми природы заболевания и путей его предотвращения в той же степени, в какой и искоренения стигматизации заболевших.

ЮНЭЙДС, ответственная за проведение Дня, это не только декларация добрых намерений, это в первую очередь активно действующая организация. С самого своего создания в 1996 году она ставила перед собой и всем человечеством конкретные цели и активно претворяла их в жизнь. Последняя кампания ЮНЕЙДС проводилась в 2016–2020 годах, и должна была достигнуть три цели: диагностировать 90% носителей ВИЧ, обеспечить 90% из них лечением, и добиться 90% его эффективности.

В сумме это должно обеспечить, что как минимум 73% всех больных ВИЧ на планете будут получать эффективное лечение. Удалось ли достичь такой амбициозной цели? К сожалению, нет, но вряд ли это можно считать неудачей. Как минимум 8 стран с разным уровнем дохода достигли всех трех целей. И еще 11 добились суммарного значения в 73% обеспеченных лечением. Глобально по планете 84% заболевших осведомлены о своем статусе, 87% из них получают лечение, и у 90% оно эффективно. **В итоге всего 66% заболевших могут вести нормальную жизнь.**



Источник: Специальный анализ ЮНЭЙДС, 2021

Такое совсем небольшое отставание от целевых показателей может выглядеть обнадеживающе, но даже полное их достижение означает, что на самом деле более

четверти ВИЧ-инфицированных людей не получают лечение, а у почти трети оно неэффективно. Тем не менее **в лечении ВИЧ был сделан внушительный прогресс**. За последние 20 лет были предотвращены около 16 миллионов смертей, связанных с ВИЧ. Но одним только подавлением симптомов проблему не решить.

Другое направление борьбы с болезнью — **предотвращение новых заражений**. Традиционно ведущую роль в этом процессе играет просвещение населения. Использование средств контрацепции в развивающихся странах Африки и Азии все еще больше исключение, чем правило. Даже при наличии доступных экспресс-тестов и терапии, многие жители наиболее уязвимых регионов Африки или не знают о такой возможности, или не считают нужным сдать анализы. Просвещение не только позволит сдержать распространение вируса, но и **предотвратит стигматизацию ВИЧ-положительных людей**.



В каждом обществе есть ключевые группы населения, **наиболее уязвимые к заражению ВИЧ**. Как правило, это маргинализированные группы: работники секс-индустрии и потребители инъекционных наркотиков, секс-меньшинства. Они практически полностью выпадают из поля зрения, не включаются в статистику, не могут открыто обратиться за помощью. Кроме общественного осуждения, во многих странах им грозит уголовное преследование. У таких категорий населения шанс заразиться ВИЧ в 20–30 раз выше. Борьба с распространением вируса ЮНЕЙДС предлагает через смягчение законодательства и оказание таким людям анонимной помощи.



Все еще остро стоит вопрос **вертикальной передачи вируса от матери ребенку**. Больше половины беременных ВИЧ-положительных женщин, не получающих лечения, живут в Южной Африке. И хотя в общем случае вертикальной передачи вируса сократились в два раза, усилия необходимо также удвоить. Нужно быть уверенными, что женщины в развивающихся странах имеют возможность профилактики и лечения ВИЧ. К тому же, две трети детей, не получающих лечения, находятся в возрасте 5–14 лет, и остаются вне программ послеродового обследования.



Неравенство и бедность — главные препятствия для победы над эпидемией. Зимбабве — лидер по борьбе с ВИЧ в южноафриканском регионе. Благодаря целенаправленной политике и введению специального налога им удалось наладить эффективную систему профилактики и лечения ВИЧ, даже опередив плановые показатели ЮНЭЙДС. Соседний же Мозамбик оказался в списке аутсайдеров региона. Военные конфликты, бедность и миграция традиционно затрудняют контроль за распространением болезни.



Ключевой посыл новой программы ЮНЭЙДС на 2021–2026 гг. — «**Борьба с неравенством с человеком в центре внимания**». Для решения всех накопившихся проблем и окончательной победы над эпидемией ООН предлагает концепцию ускорения. Принимая во внимание все достижения предыдущей программы, провозглашается цель 95–95–95. К 2030 году годовой прирост инфицированных не должен превышать 200 тысяч человек, а дискриминация и стигматизация должна быть устранена как явление.

АМБИЦИОЗНЫЕ ЦЕЛИ И ОБЯЗАТЕЛЬСТВА НА 2025 ГОД

Цели по противодействию ВИЧ на 2025 год



Искоренение ВИЧ / СПИД — необходимое условие устойчивого развития. Всеобщее счастье и процветание невозможны без победы над пандемией, длящейся уже 40 лет. Доступная и качественная терапия позволяет ВИЧ-положительным людям вести нормальную жизнь, заводить здоровых детей и не бояться распространения вируса. Профилактические меры и гуманный человеко-ориентированный подход позволят полностью взять болезнь под контроль и удостовериться, что **никто не будет оставлен позади**.