



Защити себя и своих близких от коронавируса

Регулярно мой **руки** с **мылом** и **водой** не менее **20 сек.**



Прикрывай **рот** и **нос** салфеткой или локтем при **чихании** и **кашле**. Не трогай лицо грязными руками.



Воздержись от близкого контакта с людьми, у которых есть симптомы простуды. Соблюдай дистанцию 1,5- 2 метра.



Если у тебя температура, кашель и затрудненное дыхание, **немедленно обратись к врачу**. Если ты приехал из-за границы и у тебя есть симптомы - вызывай скорую!

